

第53回

榎原シティマラソン

～広げよう心のふれあいと友好の輪～

畝傍山 クロスカントリー大会

小雨決行
2026年1月25日

受付開始 AM8:30~
開会式 AM9:30 AM10:00~START!

受付場所 榎原運動公園
市総合プール中央ゲート前(雲梯町)

コース 畝傍山 中腹コース

11.4km
コース
高校生以上

2.5km
コース
小・中学生

2.5km
コース
のんびりの部

エントリー
について

申込締切日: 2025年12月12日(金)

市内在住者専用申込フォーム

市内小・中学生、のんびりの部は専用フォーム
からの申込となります。

<https://forms.gle/wiK1wiaJwDeA9QN8A>



お問い合わせ

公益社団法人 榎原市スポーツ協会事務局

E-Mail: kashi-sports@forest.ocn.ne.jp

TEL. 0744-21-7710 受付時間/9:00 ~ 16:30

※月(月曜日が祝日の場合は、翌火曜日)及び年末年始を除く

公式HP

大会公式ホームページ

<https://www.e-marathon.jp/unebiyama/>



11.4kmコース

大和高田バイパス



2.5kmコース



榎原市観光PRキャラクター
「さらちゃん」



■主 催 / (公社) 榎原市スポーツ協会
■共 催 / 榎原市・榎原市教育委員会
■主 管 / 榎原市陸上競技協会

■後 援 / 榎原神宮・奈良森林管理事務所・一般社団法人榎原青年会議所
■特別協賛 / 佐藤薬品工業株式会社
■協 賛 / 三和澱粉工業株式会社・ミズノスポーツサービス株式会社・大塚製薬株式会社
■協 力 / 榎原市スポーツ推進委員協議会

大会要項

～万葉のロマンあふれる大和路を走る～

第53回畝傍山一円クロスカントリー大会

開催日 2026年1月25日 ㊤ 小雨決行

受付場所 橿原運動公園
市総合プール中央ゲート前（雲梯町）

選手受付 8:30～9:15

開会式 9:30

各部門スタート 10:00～ ※種目・部門表参照

種目・部門

※年齢はいずれも大会当日の満年齢でご判断ください。
※心身共に健康で参加種目を完走できる方。
※コースの事情により車イスでの参加は出来ません。

部門番号	部門名	スタート	表彰	
2.5km のんびりの部				
・ 小学1年生以上、小学生の方は保護者同伴 ・ 市内在住・在勤・在学者が対象 ・ 1組につき4人までのエントリー		10:00	表彰なし	
2.5km (小・中学生) ※市外在住対象				
1	女子	小学5年生	1～10位	
2		小学6年生		
3		中学1年生		
4		中学2・3年生		
5	男子	小学5年生		10:20
6		小学6年生		
7		中学1年生		
8		中学2・3年生		
11.4km				
9	女子	高校生	10:30	1～3位
10		29歳以下 ※高校生を除く		
11		30歳代		
12		40歳代		
13		50歳代		
14	60歳以上			
15	男子	高校生	10:40	
16		29歳以下 ※高校生を除く		
17		30歳代		
18		40歳代		
19		50歳代		
20	60歳以上			

参加料

一般 3,000円
高校生・市外在住の小・中学生 1,000円

市内在住の小学5・6年生・中学生
のんびりの部(非競技部門) } 無料

競技規則

2025年度日本陸上競技連盟競技規則、本大会の大会規定によります。

表彰

- ・各部とも1位に賞状・クリスタル楯、2位・3位に賞状を授与する。
- ・小・中学生部門は1～3位までに、賞状・クリスタル楯、10位まで賞状を授与する。
- ・のんびりの部は完走証のみを発行し、着順判定及びタイムの計測は行わない。

参加賞

★Tシャツ(S・M・L・LL、高校生以下除く) ★記念品
★名前入りナンバーカード ★完走証(完走者のみ)

エントリー方法

1  <https://runnet.jp>

大会エントリーページの指示にしたがってお申込みください。参加費の支払い時に別途手数料240円がかかります。支払金額が4,001円以上の場合は6%が手数料となります。



2 市内在住者専用

市内小・中学生、のんびりの部は、専用フォームからの申込となります。
<https://forms.gle/wiK1wiaJwDeA9QN8A>



3 郵便振替

ゆうちょ銀行・郵便局に備え付けてある手書き用の青い「払込取扱票」にご自身で必要事項を記入してお振込みをお願いいたします。※振込手数料は各自ご負担ください。

口座番号: 00900-5-209640 加入者名: (株)ファインシステム

参加者氏名 & (フリガナ) / 住所 / 生年月日 / 日中連絡先電話番号 / 参加部門番号 / Tシャツサイズ / 所属

申込締切

2025年12月12日 ㊤ まで

※定員1,500名を越える場合、早めに終了することがあります。

申込規約

参加者は下記の「申込規約」と「注意事項」について了承、同意のうえお申し込みください。

- 参加者が競技中に発生した転倒など事故によるけがや病気などについて、主催者は応急措置を行います。それ以外の責任は一切負いません。
- 自己の都合による申込み後の種目変更、キャンセルはできません。
- 年齢や性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走など)は認めません。不正の場合は失格となります。
- 申込を受け付けた方にはナンバーカード番号などを記入した「参加通知書」(はがき)を2週間前までに郵送します。通知書は受け付け時に必ず持参してください。紛失した場合は再発行いたしません。
- 地震、風水害、降雪、事件、事故等による競技の中止の場合、参加料返金はいたしません。
- 前項2、3、または過剰入金・重複申込の返金はいたしません。
- 大会出場中の映像・写真・記事・記録等の新聞、テレビ、インターネット・雑誌等への掲載権は主催者に属します。
- 主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。

注意事項

- 01. 自動計測**
大会は自動計測システムを使用します。計測用チップはナンバーカードに取り付けています。フィニッシュまで絶対に外さないでください。チップを付けていない場合は失格扱いとなります。完走後、チップと引き換えに「完走証」を渡します。チップは回収係員の指示に従い必ず返却してください。不参加、途中棄権の方も必ず返却してください。チップを返却されない場合は、実費(¥2,000-)をご負担いただきます。
- 02. 左側走行**
コースは左側走行を原則とし、係員の指示に従ってください。また、競技中はルールとマナーを守り事故の無いように心掛けてください。
- 03. ミスコース**
コース間違いについてのクレームは一切認めませんので、スタートまでにコースの確認をお願いします。なお、競技開始後のコース試走は禁止します。
- 04. 給水・トイレポイント**
11.4kmコースは、給水ポイントやトイレを確保しています。詳しくはコース図をご確認ください。
- 05. 競技の中止**
自然災害、重大事故事件等により競技を安全に運営することが不可能になった場合、主催者の判断で競技を中止することがあります。また、レース走行中に緊急車両の通行や交通状況によって走者を停止させる措置をとりますが、この措置による記録の修正等はありません。
- 06. 競技中の事故**
競技中、事故が起きた場合、主催者が緊急処置を行うが、その後の処置については、本人の負担とします。主催者で補償制度費用保険に加入しますが、個人でも加入が望ましいです。
- 07. 健康管理・応急措置**
参加者は事前に医師による健康診断を受け、異常がない状態であることを各自が責任を持って確認し申し込んでください。また、競技前あるいは競技中に身体に不調を感じた方は出走を止めるか、競技を速やかに中止し、走路員など係員に連絡してください。緊急時の連絡先(本人以外)を申込書に明記してください。参加者は健康保険証(コピー可)を持参してください。
- 08. 荷物管理**
自己責任で荷物管理をお願い致します。有料ロッカーあり(100円/回)
- 09. 禁止事項**
スパイクの使用や、自転車・バイク等による伴走は禁止します。
- 10. ごみ処理ほか**
仮装による出走は可能ですが、他のランナーに不快感を与えたり、社会のモラルに反すると主催者が判断した場合、出走中止を求める場合があります。ごみ類は各自が持ち帰ってください。
- 11. その他**
レースの途中、体調不良等で棄権した場合は、競技役員または大会本部へ必ず報告してください。

大会に関する
お問い合わせ

公益社団法人 橿原市スポーツ協会事務局
〒634-0075 奈良県橿原市小房町11-1
TEL: 0744-21-7710 Eメール: kashi-sports@forest.ocn.ne.jp
受付時間 / 9:00～16:30 ※月(月曜が祝日の場合は、翌火曜) 及び年末年始を除く

エントリーに関する
お問い合わせ

マラソン大会エントリーセンター
〒675-0063 兵庫県加古川市加古川町平野185-1 (株)ファインシステム内
TEL: 079-420-6663
受付時間 / 9:30～12:00・13:00～17:30 ※土・日・祝日・12/27～1/5を除く