

さと さめうらの郷湖畔トレイルレース 第1回 記念Tシャツ 販売中

RunnersChip



四国4県を潤す「四国のいのち」早明浦ダム
ダムを見下ろしながらトレイルロードを走ります。
美しい湖畔の景色をお楽しみください。

第1回 さと さめうらの郷 湖畔トレイル レース 2023年11月12日 雨天決行 AM10:00 START!

会場 高知県土佐郡土佐町

定員
500名
先着順

種目 11km

トレイルレース開催の理由

土佐町の三大イベントの一つ、「さめうらの郷湖畔マラソン大会」は会場となる早明浦ダム堰堤の大規模工事のため約7年間開催することができなくなってしまいました。
そこで、自然環境豊かなフィールドを活かし、かつ工事の影響の少ないトレイルレースの開催を決定。
湖畔マラソン大会から引き継がれたおもてなしの心とアットホームな雰囲気はそのままに皆様に愛される大会を目指します。

申込期間

2023.8.29(火) ~ 10.1(日)

※定員になり次第締め切ります。

【主催】 さめうらの郷湖畔トレイルレース実行委員会

土佐さめうら観光協会・土佐地区商工会・令和土佐町あすなろ会・土佐町生活改善グループ・土佐町ハビネススポーツクラブ・水資源機構・JA高知県 れいほく支所・土佐町森林組合(株)高知銀行(株)四電工・四国電力送配電(株)無線クラブ・土佐町議会・土佐町社会福祉協議会・土佐町

【後援】

高知新聞社・朝日新聞高知総局・読売新聞高知支局・毎日新聞高知支局・NHK 高知放送局・RKC高知放送・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビ(株)エフエム高知・土佐本山ライオンズクラブ・土佐町教育委員会

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

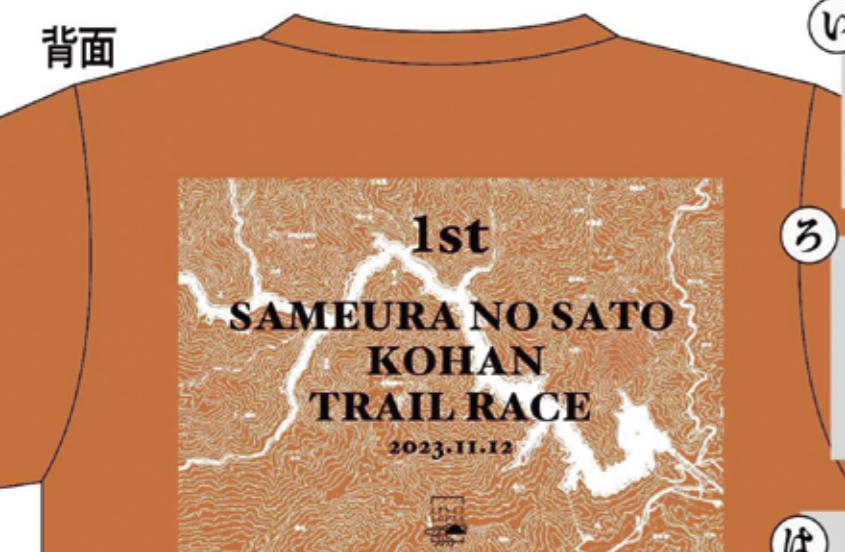
さと
さめうらの郷湖畔トレイルレースは、SDGs(持続可能な開発目標)を支援しています。

大会公式ホームページ

e-marathon さめうらの郷湖畔トレイルレース 検索
https://www.e-marathon.jp/sameura/



背面



い 土佐町ではシルクスクリーンを使ったオリジナルTシャツの製作販売を通じた障がい者支援に取り組んでいます。

ろ 土佐町のウェブサイト「とさちようものがたり」と土佐町・嶺北の障がい者支援施設のメンバーさんとの共同製作!

は 印刷は施設の利用者さんが手作業シルクスクリーン印刷で仕上げています。あなたのご注文がそのまま障がいを持つ方々の支援になります!

に 図柄は龍の形をしたさめうらダム湖。今大会のコース周辺の等高線地図です。

ほ ウェブサイト・RUNNETでお申し込み
お渡しは大会当日・会場にて!

¥2,970-
(税込)



前面

と 詳しくは… とさちようものがたり

素材 ポリエステル100%
高性能ドライTシャツ
サイズ XS S M L XL 少し大きめです。
UPF 30 紫外線防止指数
DRY 吸水速乾 紫外線遮断



詳しくは、パンフレット裏表紙をご覧ください。

大会要項

四国のおへそで大自然の中を走ろう!

四国の水がめ、早明浦ダム湖を眼下に望む湖畔コース。
初心者でも楽しめるショートコースにアットホームな雰囲気が魅力の大会です。



大会名: 第1回さめうらの郷湖畔トレイルレース
開催日: 令和5年11月12日(日) 雨天決行
受付会場: 土佐町郷土学習センター

受付 7:30 ~ 9:00
開会式 9:00
スタート 10:00

表彰式 入賞者が決まり次第

競技部門

※中学生以下は参加できません。
・年齢は大会当日の満年齢。

種目	種目コード	部門	定員
11km	1	男子	定員500名
	2	女子	

SDGsへの取り組み

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

3 健康増進 **7 再生可能エネルギー**
初心者でも参加しやすくしております。さめうらの郷湖畔トレイルレースへの出場を目指してトレーニングすることが、健康増進につながります。

7 再生可能エネルギー
参加費の一部は、森林保全に活用します。

12 持続可能な消費
WEBによる完走証のダウンロードやメール、スマートフォンアプリの活用などにより、紙資源の使用量を抑え、環境にやさしい大会を目指します。

17 持続可能なパートナーシップ
企業、団体、ボランティアなど、さまざまなパートナーと連携し、トレイルレースを通じた地域のつながりづくりを目指します。

表彰

11kmの部 年齢別、男女別上位3位まで表彰(表彰状、副賞)

参加費

6,000円 (ゼッケン、プログラム、保険料、参加賞、含む)
※地震・風水害・事件・悪天候などによる中止の場合の参加料返金の有無、金額などについては、その都度主催者が判断し決定します。原則として申し込み受付後の返金はいたしません。

Tシャツ販売

2,970円 ※別途有料です。ご希望の方は、参加料と一緒に支払ってください。Tシャツ代未入金の方にはご連絡をいたしません。また、Tシャツのご用意もございません、ご了承ください。

定員

先着 500名 (11km: 500名)

申し込み締め切り

令和5年10月1日(日)
※上記の申し込み締め切り日までに入金をお願いいたします。

注意事項

※本大会は『自動計測システム』による記録計測を行います。計測タグをシューズに装着して出走ください。
※Tシャツ、参加賞、プログラム等は当日受付にて引き換え券と引換にお渡します。
※計測タグは、競技終了後に回収いたします。当日不参加、途中棄権の場合も必ず返却してください。破損、紛失等の場合は補償料金(500円)をご負担いただけます。
※お弁当の配布はありません。

個人情報の取扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関係法令等を遵守し、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的に、参加案内、関連情報の通知、新聞紙面・ホームページへの記録掲載、次回大会の案内のほか、撮影した写真の配布などの普及事業活動に利用する場合がありますのでご了承ください。

申し込み方法のご案内

申込方法	支払い方法	手数料	申込締切日
RUNTES https://runnet.jp	A コンビニ払い 各コンビニ指定の支払い方法をご案内いたします。締切日までにお支払ください。 B クレジットカード決済 ご指定のクレジット会社から、所定の期日に合計金額が引き落としとなります。	220円 ※4,001円以上のご入金の場合は5.5%が手数料となります。	10/1(日)



申込規約

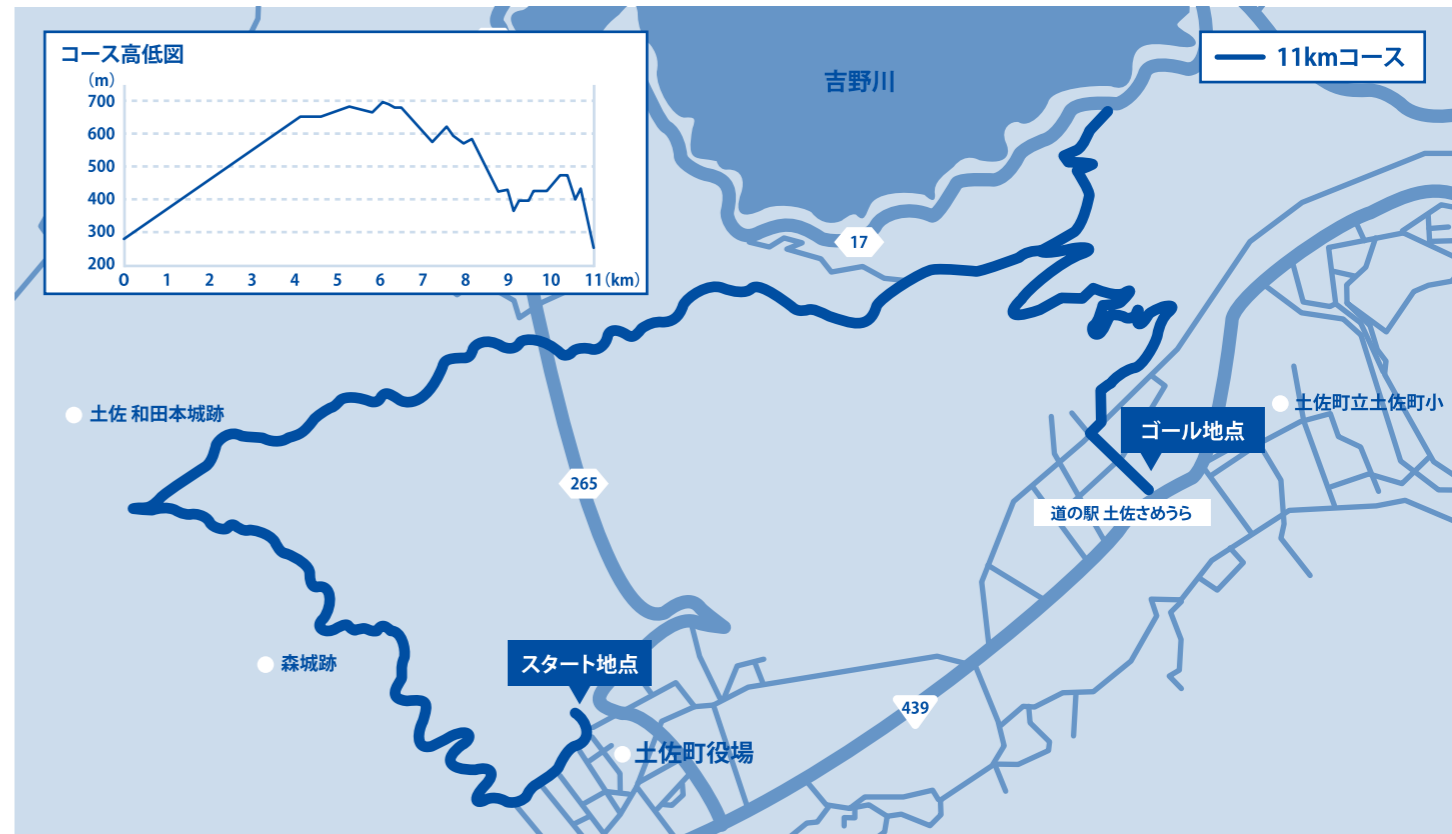
大会申し込みの際に、参加者は以下の申込規約に同意の上、お申し込みください。

- 参加者が競技中に発生した転倒など事故によるけがや病気などについて、主催者は応急措置を行いますが、それ以外の責任は一切負いません。手荷物も主催者による搬送分以外の紛失、盗難等には責任を負いません。
- 自己の都合による申込み後の種目変更、キャンセルはできません。
- 年齢や性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走など)は認めません。不正の場合は失格となります。
- 申込を受け付けた方にはナンバーカード、計測チップ、引換券を大会の**2週間前**までに郵送します。当日、受付時に必ず持参してください。紛失した場合は再発行いたしません。
- 地震、風水害、降雪、事件、事故等による競技の中止の場合、参加料返金の有無、金額等についてはその都度主催者が判断し、決定いたします。
- 前項2、3、または**過剰入金・重複申込**の返金はいたしません。
- 大会出場中の映像・写真・記事・記録等の新聞、テレビ、インターネット・雑誌等への掲載権は主催者に属します。
- 主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。

その他事項

- 自然保護に関するルール・山のマナー**
 - コース上にゴミを捨てない、落とさない
 - コース上で火器を使用しない
 - 植物等を無断で採取したり、故意に損傷させない
 - 主催者が定めたトイレ、携帯トイレ以外のトイレで用便を済ませない
- 参加条件**
 - 高校生以上の方
 - 本競技の特性を理解して自己責任で完走できる自信のある方
 - 自然環境への配慮ができる方
 - 大会のルールを順守できる方
- 禁止事項**
 - コースを外れたり、ショートカットをしない
 - ごみを捨てる行為
 - 選手以外の方と伴走すること
 - 競技中のゼッケンの不着用、計測チップの不携帯

コースマップ



大会に関するお問い合わせ先

さめうらの郷湖畔トレイルレース実行委員会
〒781-3492 高知県土佐郡土佐町土居206 土佐町教育委員会内
☎(0887) 82-0483
大会公式Facebook <https://www.facebook.com/sameuramarathon/>

エントリーに関するお問い合わせ・申込パンフレットの請求先

マラソン大会エントリーセンター
〒675-0063 兵庫県加古川市加古川町平野185-1(株)ファインシステム内
☎(079) 420-6663 (受付時間/平日9:30 ~ 17:30 ※土・日・祝日を除く)