第25回 四国せいよ
朝霧湖マラソン
2016.5.3

憲法記念日
火
雨天決行



スペシャルサポーター
土 佐 礼 子



ゲストランナー
東国原英夫

参加者全員に
カロト温泉
(乙妻会館内)
無料券を贈呈!!



LAKE
ASAGIRI
MARATHON

ハーフマラソン・10kmロードレース(18歳以上)高校生は除く

ハーフマラソンの制限時間は3時間といたします。途中関門時間あり。

申込期間 **2016年2月1日(月)〜2月29日(月)**

募集人員(先着順) 定員**3,000名** ※定員になり次第終了します。

四国せいよ朝霧湖マラソン大会
公式ホームページ
http://www.e-marathon.jp/asagiriko/

「朝霧湖マラソン大会」
公式 facebook で情報発信中!
https://www.facebook.com/lakeasagirimarathon

第２５回　実　施　要　項

趣旨　150匹の鯉のぼりが乱舞する、山紫水明な朝霧湖畔コース（愛媛県南予の水瓶、野村ダム）において、ハーフマラソンを主として、全国ランナーと西予市民とのふれあいを目的とします。

主　催　愛媛県西予市、西予市観光協会、四国せいよ朝霧湖マラソン大会実行委員会

後　援　愛媛県体育協会、愛媛陸上競技協会、国土交通省野村ダム管理所、西予市教育委員会、西予市体育協会、愛媛新聞社、NHK松山放送局、南海放送、テレビ愛媛、あいテレビ、愛媛朝日テレビ、西予CATV（予定を含む）

協　賛　ダイキアクシス、ダイキンHVACソリューション中四国、伯方塩業、えひめ飲料、ぞっこん四国、大塚製薬（予定を含む）

開催日　2016年5月3日（火）憲法記念日

■前日受付／5月2日（月）午後3：00～6：00
（西予市乙亥「おとい」会館）野村町野村12-10

■当日受付／5月3日（火）午前8：00～9：20
（西予市乙亥会館）

開　会　式　9：20～（西予市乙亥会館）
ハーフスタート　10：30（西予市乙亥会館前）
10kmロード　11：00（西予市乙亥会館前）
レ　ー　ス　後　飛び賞抽選

種　別　●ハーフマラソン（21.0975km）※制限時間は3時間 途中関門時間あり
●10kmロードレース

参加資格　●ハーフマラソン（18歳以上）高校生は除く
【部　門】●男子の部　29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上
●女子の部　29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上
●10kmロードレース（18歳以上）高校生は除く
【部　門】●男子の部　29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上
●女子の部　29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上

表　彰　**各部門**　1～3位に賞状とトロフィー
完走者には、西予市特産の手すき和紙「泉貨紙（せんかし）」で作った完走証をお渡しいたします。
参加賞　記念品、100円券5枚、温泉入浴券他、スナップ写真（後日ナンバーカードが確認できる方のみ）を送付します。
飛び賞　（西予市特産品、新米、GPSウォッチ、ランニングシューズ、地酒、ふるさと小包、ハム、他）

記　録　本大会の全選手の記録は、インターネットにて閲覧できるようにいたします。

そ の 他　タイムごと（1:30、1:45、2:00、2:30、3:00）にペースランナーが走ります。

申込及び申込に関する問い合わせ

〒675-0063　兵庫県加古川市加古川町平野185-1
㈱ファインシステム内　**四国せいよ朝霧湖マラソン大会エントリーセンター**
TEL. **079-420-6663**（受付時間／9:30～17:30 ※土日・祝日を除く）
E-Mail：info@e-marathon.jp

大会に関する問い合わせ

〒797-1212　愛媛県西予市野村町野村12-619（野村教育課内）
四国せいよ朝霧湖マラソン大会事務局
TEL. **0894-72-1117**　FAX. **0894-72-3956**
大会ホームページ　http://www.e-marathon.jp/asagiriko/
西予市ホームページ　http://www.city.seiyo.ehime.jp
Eメール　n-kyouiku@city.seiyo.ehime.jp

申　込　方　法

■インターネット携帯サイト（ランテス）から、お申し込みしていただきます。　※エントリー手数料は別途かかります。

申込方法　インターネット携帯サイト
http://runnet.jp/

▶

支払方法
A　コンビニ振込　●セブンイレブン ●ローソン ●ファミリーマートなど
B　クレジット支払い

▶

申込締切
2月29日（月）

申込期間　2016年2月1日（月）～2月29日（月）　※但し、定員制（先着3,000名）のため、申込締切以前に締め切る場合があります。

参加費・申込

□ マラソン参加費 …… 4,500円　　□ ウェルカムパーティ＆宿泊セット …… 5,000円

●上記の申し込み方法をご覧ください
●申し込み後の参加費等の返金及び種目変更はできません。
●不慮の事故や天災地変等により止むを得ず大会を中止しても、参加申込金等の一切の返金は行いませんのでご了承願います。
●参加申込者には大会7日前頃に参加受付のハガキが届きますので当日必ずご持参ください。

注意事項
（1）大会参加中の事故については主催者での応急処置を行いますが、その他はすべて参加者個人の責任とします。
（2）車で参加される方は、指定の駐車場に駐車してください。（主要駐車場：野村運動公園多目的広場・野村小学校）
（3）移動車での応援は、危険ですので認めません。伴走も認めません。
（4）大会出場中の映像・写真・記事・氏名・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は、主催者に属します。

個人情報の取り扱いについて　主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表（ランキング等）に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡、及び番組制作に係る取材等での連絡をさせていただくことがあります。

10km ロードコース

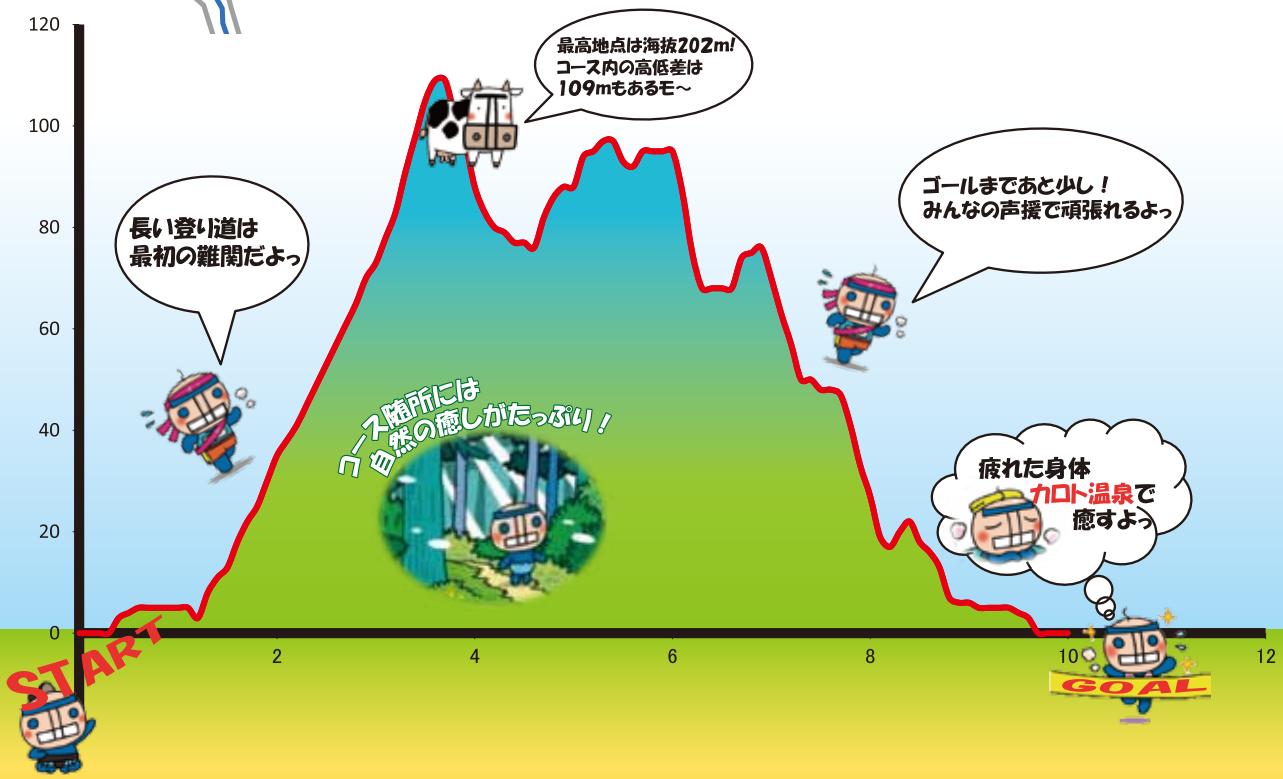
乙亥会館～天神橋～ほわいとファーム～

野村学園手前折り返し～

野村ダムえん堤～国道 441 号線～

新天神橋～乙亥会館





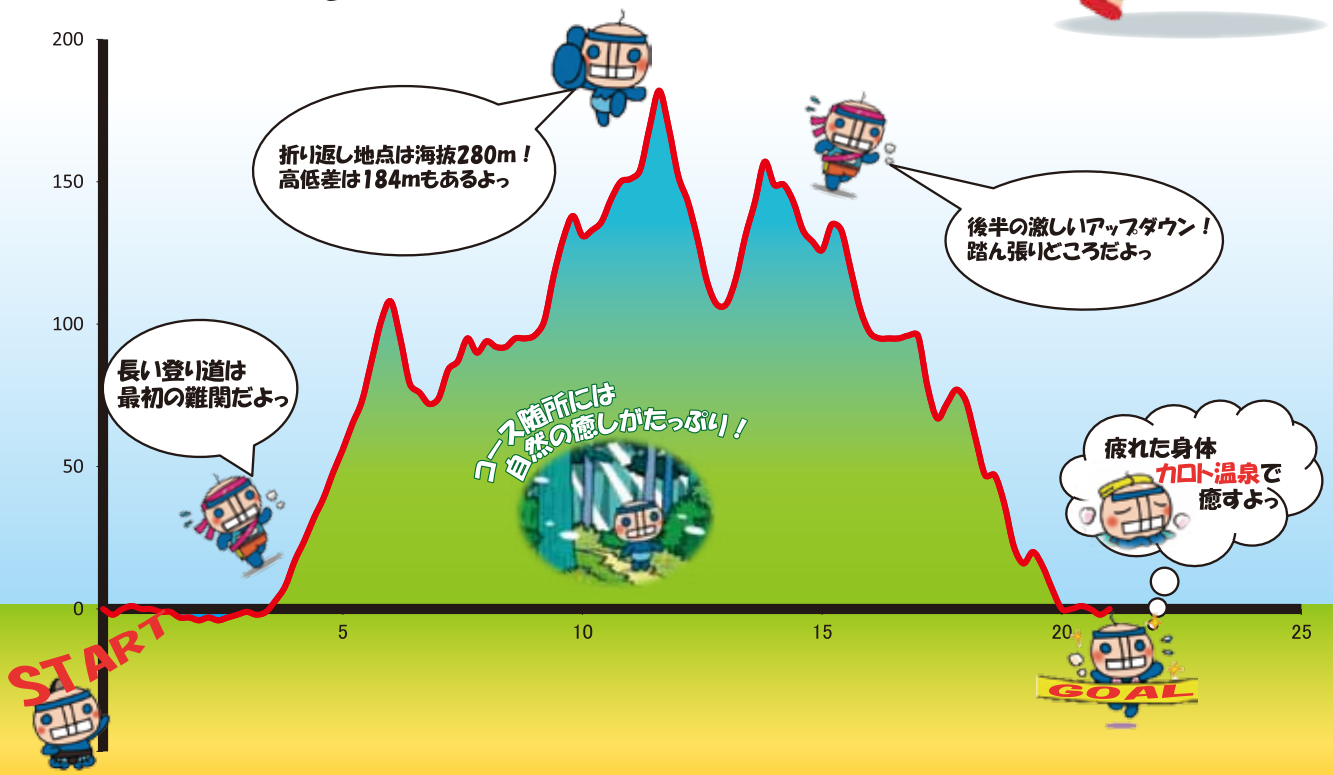
ハーフマラソンコース

乙亥会館～宇和川河川敷～ほわいとファーム～
板ヶ谷折り返し（第１）～游の里折り返し（第２）
～野村ダムえん堤～国道 441 号線～
新天神橋～乙亥会館



朝霧湖コースの大会記録（2015 年川内優輝）

1時間07分23秒に挑戦！



西予市野村町へのアクセス

電車

JR松山駅 → JR卯之町駅（約1時間）

※時刻表は各自でご確認ください。

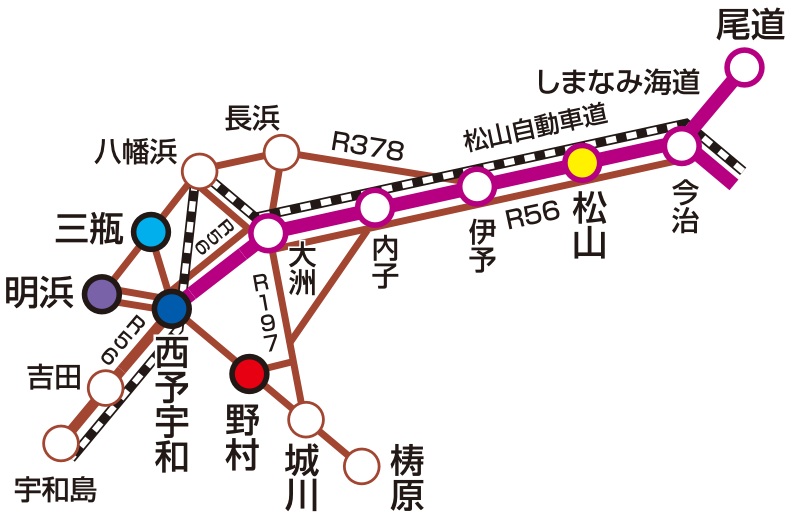
バス

卯之町駅 → 野村営業所（約30分）

※時刻表は各自でご確認ください。

お車をご利用の場合

- 松山IC → 内子五十崎IC（約30分）
- 内子五十崎 → 野村（約40分）
- 松山IC → 西予宇和IC（約1時間）
- 宇　和 → 野村（約20分）
- 宇和島 → 野村（約50分）



※駐車場は西予市ホームページまたは朝霧湖マラソン大会公式facebookでご確認ください。

宿泊所案内

■当日渋滞が予想されますのでお早めにお越しください。

★宿泊を希望される方は、下記の宿泊施設へ直接申し込みください。

旅館みやま荘	会場から徒歩　3分	西予市野村町野村12-52	0894－72－0238
ビジネスホテルいのうえ	会場から徒歩　5分	西予市野村町野村12-505	0894－72－1667
宝泉坊ロッジ	会場から車で　20分	西予市城川町高野67	0894－83－0151
第一ビジネスホテル松屋	会場から車で　25分	西予市宇和町卯之町3-207	0894－62－3232
松屋旅館	会場から車で　25分	西予市宇和町卯之町3-218	0894－62－0013
冨士廼屋旅館	会場から車で　25分	西予市宇和町卯之町3-318	0894－62－0050
まつちや旅館	会場から車で　25分	西予市宇和町卯之町3-324	0894－62－0126
宇和パークホテル	会場から車で　30分	西予市宇和町上松葉325	0894－62－2211
みかめ本館	会場から車で　40分	西予市三瓶町朝立1-548-2	0894－33－2001
民宿　故郷	会場から車で　50分	西予市明浜町高山甲461	0894－64－1616

※上記以外の宿泊についてのお問い合わせは西予市観光協会野村支部（0894-72-1115）まで。

参加無料
※申込不要

土佐礼子・村井啓一夫婦の

ランニングクリニック

2016
5/2月

西予市乙亥の里広場
（西予市野村町野村12-10）





●講師 土佐礼子（本名：村井礼子）プロフィール

愛媛県松山市出身。

三井住友海上火災保険所属。2004年のアテネオリンピック女子マラソン日本代表として出場し5位入賞。2008年の北京オリンピックは無念の途中棄権に終わったが、オリンピック２大会連続出場を果たす。2001年（エドモントン）と2007年（大阪）の世界陸上選手権において、メダル（銀・銅）を獲得した。

2004年に結婚。2010年に長女を出産後、2012年の名古屋ウィメンズマラソンを最後に現役を引退した。2013年長男を出産。現在2児の母として子育てを行ないながら女子陸上競技部アドバイザーとして後進の指導にあたるとともに、市民マラソン大会でのゲストランナー、マラソン・駅伝のテレビ解説などを行っている。

マラソンベスト記録：2時間22分46秒（2002年ロンドンマラソン）

●講師 村井啓一プロフィール

広島県出身。

松山大卒業後、NTT西日本でフルタイム勤務をこなしながら市民ランナーとして活躍。2003年にはニューイヤー駅伝出場。

現在は松山大学職員として働きながら、女子駅伝部コーチとして全日本大学女子駅伝日本一を目指し学生の指導を行っている。

マラソンベスト記録：2時間21分8秒（2002年びわこ毎日マラソン）

東国原英夫トークショー

参加無料
申込不要



RUNNET 大会レポで話題の！

ウェルカムパーティ＆前泊セット

走ること以外も楽しまないと
この大会はもったいない！



一泊二日、カロト温泉入浴券付

御一人様5,000円、定員100名

日　　時：平成28年5月2日（月）
場　　所：乙亥会館アリーナ
民泊場所：詳細は後日案内します

土佐礼子さん・村井啓一さんご夫婦も参加されます!!

申込方法
実施要項の申込方法よりマラソン参加費と合わせて申し込みください。
個人で民泊、複数ランナーで民泊、家族同伴で民泊かをチェックしてください。
※他のランナーと相部屋になることがございますので、予めご了承ください。

スケジュール

平成28年5月2日（月）
- 前日受付（マラソン、前泊セット）15:00～18:00
- ランニングクリニック 16:00～
- 東国原英夫トークショー 17:30～
- ウェルカムパーティ 18:30～

平成28年5月3日（火）
- 民泊会場へ 21:00～
- 朝食（本三集会所）6:30～
  ※会場から徒歩３分