

回数 部	第28回	回数 部	第29回	第30回	第31回	回数 部	第32回	第33回	第34回
1部 15歳以上(男) 10km (日本陸連登録者)	多鹿 兼司 (西脇工高) 30'59"	1部 15歳以上(男) 10km (日本陸連登録者)	渡辺 真也 (西脇工高) 32'03"	山口 雅史 (西脇工高) 32'41"	山田 速人 (西脇工高) 31'51"	1部 15歳以上(男) 10km (日本陸連登録者)	磯口 良輔 (洲本高校陸上部) 31'53"	広田 雄希 (西脇工高) 30'34"	中野 光 (姫路商業高校) 31'26"
2部 15~29歳(男) 10km	川原 章義 (神戸市) 34'30"	2部 15~29歳(男) 10km (兵庫陸上競技協会)	寺崎 雄祐 (兵庫陸上競技協会) 33'09"	宮本 匡史 (K C R C) 33'22"	武田 賢明 (姫路高) 36'36"	2部 15~29歳(男) 10km	中井 芳聡 (T. P-man) 34'34"	山下 泰 (三木 R C) 33'08"	前田 隼矢 ◎31'49"
3部 30~39歳(男) 10km	寺谷 文弘 (神戸市) 32'33"	3部 30~39歳(男) 10km	東 卓志 (あずま組一家) 34'42"	宮本 武史 (K C R C) 35'45"	宮本 武史 (K C R C) 34'35"	3部 30~39歳(男) 10km	高見 真 (はっぴーず) 34'15"	加納 正弘 (明石大橋 A C) 35'32"	野村 高弘 (裏六甲サバ3会) 36'21"
4部 40歳以上(男) 10km	吉田 雅広 (京都府与謝郡) 32'43"	4部 40歳以上(男) 10km	寺谷 文弘 (株シスメックス) 32'04"	寺谷 文弘 (シスメックス) 32'25"	寺谷 文弘 (シスメックス) 32'16"	4部 40歳以上(男) 10km	寺谷 文弘 (シスメックス) 33'26"	寺谷 文弘 (シスメックス) 32'29"	寺谷 文弘 (シスメックス) 32'22"
5部 30~39歳(男) 5km	山端 良尚 (小野市) 15'39"	5部 30~39歳(男) 5km	山端 良尚 (トクセン工業 A C) 15'50"	山端 良尚 (トクセン工業) 15'54"	山端 良尚 (トクセン工業) 15'56"	5部 30~39歳(男) 5km	山端 良尚 (トクセン工業) 16'14"	山端 良尚 (トクセン工業) 16'27"	山端 良尚 (トクセン工業) 15'52"
6部 40~49歳(男) 5km	長谷川和正 (小野市) 16'00"	6部 40~49歳(男) 5km	長谷川和正 (トクセン工業) 16'05"	南藤 宏和 (奈良市民走ろう会) 16'42"	吉田 雅広 (野田川クラブ) 16'20"	6部 40~49歳(男) 5km	藤原 浩之 (神戸市消防局) 16'37"	武田 直樹 17'37"	田原 幸久 (アスレック R C) 17'14"
7部 50~59歳(男) 5km	奥田 利之 (川西市) 18'05"	7部 50~59歳(男) 5km	亀澤 徹郎 (健康財団) 18'06"	長谷川和正 (トクセン工業) ◎16'09"	長谷川和正 (トクセン工業) 17'32"	7部 50~59歳(男) 5km	長谷川 和正 (トクセン工業) 16'49"	長谷川 和正 (トクセン工業) 17'28"	長谷川 和正 (トクセン工業) 16'44"
8部 60歳以上(男) 5km	中塚 正信 (龍野市) 19'34"	8部 60歳以上(男) 5km	江口 謙典 18'52"	井上 忠 19'05"	塩谷 益宏 (師匠工業陸上 O Bクラブ) 18'32"	8部 60歳以上(男) 5km	江口 謙典 (トリムランナーズ) 19'21"	吉田 繁 (拓七走ろう・C) 19'54"	長山 宏 (神戸市水道局 R C) 18'03"
9部 中学生(男) 5km	志方 文典 (加西市泉中) 15'55"	9部 中学生(男) 5km	綾香 怜 (緑が丘中) 16'11"	佐野 拓馬 (藍中学校) 16'14"	牛尾 太郎 (北条中学校) 16'17"	9部 中学生(男) 5km	広田 雄希 (泉中学校陸上部) 15'57"	川東 慶之 (三木東中学校) 16'47"	西村 陽貴 (三木中学校) 15'49"
10部 15歳以上(男) ハーフ (日本陸連登録者)	荻野 雄也 (西脇高) 1'12'11"	10部 15歳以上(男) ハーフ (日本陸連登録者)	大寺 雅則 (大阪経済大) 1'08'41"	延藤 潤 (三木高) 1'11'58"	福井 康訓 (川崎重工) 1'10'18"	10部 15歳以上(男) ハーフ (日本陸連登録者)	再田 光進 (Bacchus) 1'09'15"	藤原 康至 (徳島 A C) 1'09'23"	武藤 一宏 (K Y B) 1'08'12"
11部 15~34歳(男) ハーフ	大寺 雅則 (小野市) ◎1'08'26"	11部 15~34歳(男) ハーフ	宮本 匡史 1'15'48"	宮永 祐一 (吉川工業株) 1'16'09"	中嶋 利聡 (海上保安学校) 1'16'37"	11部 15~34歳(男) ハーフ	権田 昭文 (海上保安学校) 1'16'18"	川越 康平 (ユニバー S C) 1'17'20"	井関 政喜 1'16'34"
12部 35~49歳(男) ハーフ	山根 文雄 (大阪府枚方市) 1'14'57"	12部 35~49歳(男) ハーフ	山根 文雄 (松下電工) 1'16'29"	新田恒士武 1'15'44"	新田恒士武 1'15'47"	12部 35~49歳(男) ハーフ	南藤 宏和 (奈良市民走ろう会) 1'14'10"	南藤 宏和 (奈良市民走ろう会) 1'15'00"	宮城 要 1'15'25"
13部 50歳以上(男) ハーフ	山本 秀男 (宝塚市) 1'22'28"	13部 50歳以上(男) ハーフ	塩野 国男 (多聞台 R C) 1'21'24"	山本 泰典 (加悦走友会) 1'21'55"	塩野 国男 (多聞台 R C) 1'22'45"	13部 50歳以上(男) ハーフ	山本 正則 (タテ化学) 1'20'46"	塩野 国男 (多聞台 R C) 1'21'34"	藤原 和臣 (三木 R C) 1'17'46"
14部 15~29歳(女) 10km	中島 早苗 (京都府北桑田郡) 36'58"	14部 15~29歳(女) 10km (TEAM P-man)	中島 早苗 38'20"	中島 早苗 (TEAM P-man) 38'19"	中島 早苗 (TEAM P-man) 39'43"	14部 15~29歳(女) 10km	江川 まりえ 45'35"	高見 早起子 41'51"	酒井 詩織 41'16"
15部 30~39歳(女) 10km	小林 玲子 (朝来市) 36'36"	15部 30~39歳(女) 10km (武庫川 S C)	小林 玲子 37'57"	田中 千洋 (大通) ◎34'55"	伊東美千恵 40'18"	15部 30~39歳(女) 10km	佐々木 早苗 (船井陸協6077) 38'22"	藤井 雅子 (桜井小学校) 40'19"	辻井 千恵 37'43"
16部 40歳以上(女) 10km	古島奈央子 (豊岡市) 43'13"	16部 40歳以上(女) 10km	名賀 公子 (下三方小) 39'59"	岡村 加代 (西条クラブ) 39'54"	西川 加代 (芦屋市陸協) 38'09"	16部 40歳以上(女) 10km	名賀 公子 41'38"	西澤 美恵 (三田アスリート X) 42'20"	吉川 弥生 (森野軍団) ◎37'26"
17部 15~29歳(女) 5km	岡田奈央美 (西脇工高) 18'03"	17部 15~29歳(女) 5km	村田 宏美 (西脇工高) 17'47"	村田 宏美 (西脇工高) 17'09"	村田 宏美 (西脇工高) 17'44"	17部 15~29歳(女) 5km	翁田 あかり (西脇工高) 17'32"	中村 響子 (県立農業高校) 18'50"	翁田 あかり (西脇工高) 16'46"
18部 30~39歳(女) 5km	畑 智代 (篠山市) 26'25"	18部 30~39歳(女) 5km	東郷 桂世 22'01"	速水 雅子 24'21"	九野由香里 (王子サブ愛) 22'20"	18部 30~39歳(女) 5km	中村 美穂 (村岡八北 S C) 22'34"	中村 美穂 (村岡八北 S C) 23'09"	北田 美好 20'28"
19部 40~49歳(女) 5km	小林美智子 (神戸市) 18'55"	19部 40~49歳(女) 5km	井床 善絵 (蘭走蘭クラブ) 19'55"	野口 和美 (うさびょん) 20'12"	井床 善絵 (蘭走蘭クラブ) 20'12"	19部 40~49歳(女) 5km	井床 善絵 20'40"	井床 善絵 (蘭走蘭クラブ) 21'44"	大西 知子 (森野軍団) 20'07"
20部 50歳以上(女) 5km	高橋 礼子 (神戸市) 20'29"	20部 50歳以上(女) 5km	山崎 恵子 (黒田庄ランナーズ) 21'24"	山崎 恵子 (黒田庄ランナーズ) 21'23"	山崎 恵子 (黒田庄ランナーズ) 21'34"	20部 50歳以上(女) 5km	山田 美由紀 (三田アスリート X) 20'44"	山崎 恵子 (黒田庄ランナーズ) 22'37"	井床 善絵 (蘭走蘭クラブ) ◎20'04"
21部 中学生(女) 3km	川上 夏紀 (三木市緑ヶ丘中) 10'28"	21部 中学生(女) 3km	河野 美砂 (加古川中部中) 10'34"	田邊摩希子 (緑ヶ丘中) 10'26"	田邊摩希子 (緑ヶ丘中) 10'22"	21部 中学生(女) 3km	入江 和佳 (小野中学校) 10'37"	康本 花梨 (緑ヶ丘中学校) 10'26"	康本 花梨 (緑ヶ丘中学校) 10'18"
22部 小学生 1.5km	松尾 玲奈 (加古郡) 5'44"	22部 低学年(男) 1.5km	山上 大智 6'53"	東郷 将史 (富合小) 6'24"		22部 高学年(男) 1.5km	中尾 大樹 (北浜 J R C) 5'30"	中尾 大樹 (北浜 J R C) 5'21"	中尾 大樹 ◎5'12"
23部 親子ペア 1.5km	森 健一・遥平 (福井県福井市) 6'15"	22部 低学年(女) 1.5km	山崎 菜美 7'40"	二木 華香 (いなみ野陸上教室) 6'46"		22部 高学年(女) 1.5km	大内 陽香 (三木 J R C) 5'56"	鳴龍 ほのか (いなみ野陸上教室) 5'44"	田中 希美 (市場小学校) 5'34"
		22部 高学年(男) 1.5km	杉本 耀太 5'37"	平田 晃誉 (いなみ野陸上教室) 5'35"	上村 宗平 (いなみ野陸上教室) 5'35"	23部 低学年(男) 1.5km	増田 悠希 (網干小学校) 6'15"	朝井 太子 6'14"	喜多村 慧 (北浜 R C) 6'22"
		22部 高学年(女) 1.5km	横江 里沙 (いなみ野小) 5'36"	福田 有以 (いなみ野陸上教室) ◎5'30"	堀 真柚子 (いなみ野陸上教室) 5'55"	23部 低学年(女) 1.5km	浅田 彩華 (八幡小学校) 6'23"	二井 範子 6'27"	中尾 紗羅 6'32"
		23部 親子ペア 1.5km	橋本 康・航 (平岡南小) 6'05"	橋本 康・航 (元高砂の風 R C) 6'06"	西村 幹・智 (金田小) 6'26"	24部 親子ペア 1.5km	西村 暉・智 (金田小) 6'21"	西村 暉・智 (金田小) 5'54"	西村 暉・智 6'16"