

回数 部	第22回	第23回	第24回	第25回	回数 部	第26回	第27回	回数 部	第28回	回数 部	第29回	第30回	第31回
1部 15歳以上(男) 10km (日本陸連登録者)	高井 徹 (西脇工高) 31'10"	稲垣 晃二 (西脇工高) 31'04"	稲田 淳哉 (西脇工高) 31'00"	長谷川雄大 (西脇工高) 30'43"	1部 15歳以上(男) 10km (日本陸連登録者)	石井 友規 (西脇工高) 31'57"	石田 信 (西脇工高) 31'08"	1部 15歳以上(男) 10km (日本陸連登録者)	多鹿 兼司 (西脇工高) 30'59"	1部 15歳以上(男) 10km (日本陸連登録者)	渡辺 真也 (西脇工高) 32'03"	山口 雅史 (西脇工高) 32'41"	山田 速人 (西脇工高) 31'51"
2部 15~29歳(男) 10km	畑 博之 (西脇工高) 32'43"	八田 崇 (西脇市) 33'46"	加納 正弘 (明石市) 35'08"	加納 正弘 (神戸ポートピアホテル) 35'07"	2部 15~29歳(男) 10km	徳岡 茂樹 (1年3組) 33'04"	宮本 武史 (K C R C) 36'42"	2部 15~29歳(男) 10km	川原 章義 (神戸市) 34'30"	2部 15~29歳(男) 10km	寺崎 雄祐 (兵庫県上級陸協) 33'09"	宮本 匡史 33'22"	武田 賢明 (姫路高) 36'36"
3部 30~39歳(男) 10km	今長 浩一 (河内長野市) 32'34"	横山 知用 (三菱電機) 32'49"	大石 哲也 (加古川市) 31'38"	吉田 雅広 (野田川クラブ) 32'02"	3部 30~39歳(男) 10km	吉田 雅広 (野田川クラブ) 31'42"	横山 知用 (ルネサス北伊丹) 34'06"	3部 30~39歳(男) 10km	寺谷 文弘 (神戸市) 32'33"	3部 30~39歳(男) 10km	東 卓志 (あずま組一家) 34'42"	宮本 武史 (K C R C) 35'45"	宮本 武史 (K C R C) 34'35"
4部 40歳以上(男) 10km	長谷川和正 (トクセン工業) 32'00"	長谷川和正 (トクセン工業) 31'50"	長谷川和正 (トクセン工業) 32'06"	長谷川和正 (トクセン工業) 32'52"	4部 40歳以上(男) 10km	長谷川和正 (トクセン工業) 32'22"	福井 正人 (三田走ろう会) 35'56"	4部 40歳以上(男) 10km	吉田 雅広 (京都府与謝郡) 32'43"	4部 40歳以上(男) 10km	寺谷 文弘 (シスメックス) 32'04"	寺谷 文弘 (シスメックス) 32'25"	寺谷 文弘 (シスメックス) 32'16"
5部 30~39歳(男) 5km	橋本 康 (元高砂の風R C) 15'34"	日比野民生 (日本体育大) 16'00"	白藤 久直 (但馬松下電機) 17'03"	柿田 佳則 (サイボーグ) 17'27"	5部 30~39歳(男) 5km	藤原 浩之 (神戸市消防局) 16'57"	山端 良尚 (トクセン工業A C) 15'37"	5部 30~39歳(男) 5km	山端 良尚 (小野市) 15'39"	5部 30~39歳(男) 5km	山端 良尚 (トクセン工業A C) 15'50"	山端 良尚 (トクセン工業) 15'54"	山端 良尚 (トクセン工業) 15'56"
6部 40~59歳(男) 5km	筒井 隆 (河合中R C) 16'25"	亀澤 徹郎 (ガンバル神戸) 16'47"	亀澤 徹郎 (ガンバル神戸) 16'53"	高谷 修平 (ノリツR C) 16'26"	6部 40~59歳(男) 5km	高谷 修平 (ノリツ) 16'29"	高谷 修平 (ノリツ) 16'05"	6部 40~49歳(男) 5km	長谷川和正 (小野市) 16'00"	6部 40~49歳(男) 5km	長谷川和正 (トクセン工業) 16'05"	南藤 宏和 (奈良市民走ろう会) 16'42"	吉田 雅広 (野田川クラブ) 16'20"
7部 60歳以上(男) 5km	三浦 愛敏 (三田走ろう会) 18'42"	山本 等 (村岡陸友会) 19'04"	梅田 宣喜 (大阪マスターズ) 19'02"	梅田 宣喜 (大阪マスターズ) 19'24"	7部 60歳以上(男) 5km	日永田晴美 (加古川走友会) 19'30"	炭本 直彌 (王子サブ愛) 18'46"	7部 50~59歳(男) 5km	奥田 利之 (川西市) 18'05"	7部 50~59歳(男) 5km	亀澤 徹郎 (健康財団) 18'06"	長谷川和正 (トクセン工業) 16'09"	長谷川和正 (トクセン工業) 17'32"
8部 中学生(男) 5km	稲垣 晃二 (西脇中) 16'19"	山口 智史 (西脇中) 16'07"	藤田 慎平 (吉川中) 15'51"	岸本 匡 (星陽中) 16'07"	8部 中学生(男) 5km	吉田 博信 (泉中) 16'11"	山口 雅史 (西脇中陸上部) 16'27"	8部 60歳以上(男) 5km	中塚 正信 (龍野市) 19'34"	8部 60歳以上(男) 5km	江口 謙典 18'52"	井上 忠 19'05"	塩谷 益宏 (神戸工業陸上O Bクラブ) 18'32"
9部 15歳以上(男) ハーフ (日本陸連登録者)	越前 修 (川崎重工) 1°06'58"	米倉 大輔 (川崎重工) ◎1°06'44"	前田 峰孝 (山陽特殊製鋼) 1°07'23"	菅居 弘幸 (川崎重工) 1°11'31"	9部 15歳以上(男) ハーフ (日本陸連登録者)	北村 敦史 (川崎重工) 1°09'24"	植田 勝巳 (新日鐵広畑) 1°12'16"	9部 中学生(男) 5km	志方 文典 (加西市泉中) 15'55"	9部 中学生(男) 5km	綾香 怜 (緑が丘中) 16'11"	佐野 拓馬 (藍中学校) 16'14"	牛尾 太郎 (北条中学校) 16'17"
10部 15~34歳(男) ハーフ	高橋 康之 (神戸いすゞ) 1°14'33"	高橋 康之 (神戸市) 1°14'27"	新 正仙 (宝塚市) 1°17'42"	南部 恭一 (近畿大学) 1°11'56"	10部 15~34歳(男) ハーフ	南部 恭一 (近畿大学) 1°12'32"	南部 恭一 (フジバ) 1°11'39"	10部 15歳以上(男) ハーフ (日本陸連登録者)	狹野 雄也 (西脇高) 1°12'11"	10部 15歳以上(男) ハーフ (日本陸連登録者)	大寺 雅則 (大阪経済大) 1°08'41"	延藤 潤 (三木高) 1°11'58"	福井 康訓 (川崎重工) 1°10'18"
11部 35~49歳(男) ハーフ	青木 実雄 (ケイ・スタッフ) 1°11'02"	高谷 修平 (ノリツR C) 1°11'54"	高谷 修平 (ノリツR C) 1°15'10"	松岡 太郎 (川重明石R C) 1°18'10"	11部 35~49歳(男) ハーフ	藤原 和臣 (三木R C) 1°15'20"	長谷川和正 (トクセン工業) 1°10'32"	11部 15~34歳(男) ハーフ	大寺 雅則 (小野市) ◎1°08'26"	11部 15~34歳(男) ハーフ	宮本 匡史 1°15'48"	宮永 祐一 (吉川工業海) 1°16'09"	中嶋 利聡 (海上保安学校) 1°16'37"
12部 50歳以上(男) ハーフ	吉田 繁 (近畿コンクリート) 1°20'33"	吉田 繁 (高砂市) 1°20'44"	中澤 純郎 (王子サブ愛) 1°18'43"	田丸 未雄 (三木市) 1°22'01"	12部 50歳以上(男) ハーフ	田丸 未雄 (三木市) 1°20'09"	上野 勝彦 (三菱マテリアル神戸) 1°21'08"	12部 35~49歳(男) ハーフ	山根 文雄 (大阪府枚方市) 1°14'57"	12部 35~49歳(男) ハーフ	山根 文雄 (松下電工) 1°16'29"	新田恒士武 1°15'44"	新田恒士武 1°15'47"
13部 15~29歳(女) 5km	岩澤 浩子 (西脇工高) 17'17"	宮崎 尊代 (西脇工高) 17'30"	小向 美咲 (西脇工高) 17'25"	若本 怜子 (西脇工高) 17'05"	13部 15歳以上(女) 10km (日本陸連登録者)	渡瀬 嘉美 (小野高陸上部) 41'25"	福永 可奈 (姫路市) 50'46"	13部 50歳以上(男) ハーフ	山本 秀男 (宝塚市) 1°22'28"	13部 50歳以上(男) ハーフ	塩野 国典 (多聞台R C) 1°21'24"	山本 泰典 (加悦走友会) 1°19'55"	塩野 国典 (多聞台R C) 1°22'45"
14部 30~39歳(女) 5km	小林美智子 (神戸市) ◎18'12"	古谷 祥子 (城崎郡) 20'50"	古谷 祥子 (八鹿病院J C) 20'16"	肘井 理香 (わんぱく倶楽部) 21'22"	14部 15~29歳(女) 10km	久保田早紀 (関西女子大ライオンズクラブ) 43'54"	中島 早苗 (京都府北桑田) ◎35'34"	14部 15~29歳(女) 10km	中島 早苗 (京都府北桑田) 36'58"	14部 15~29歳(女) 10km	中島 早苗 (TEAM P-man) 38'20"	中島 早苗 (TEAM P-man) 38'19"	中島 早苗 (TEAM P-man) 39'43"
15部 40~49歳(女) 5km	平田 邦子 (京都走ろう会) 19'41"	小林美智子 (神戸市) 18'26"	小林美智子 (神戸市) ◎18'03"	小林美智子 (神戸市) 18'47"	15部 30~39歳(女) 10km	藤井 雅子 (日野小) 41'07"	小林 玲子 (武庫川S C) 36'19"	15部 30~39歳(女) 10km	小林 玲子 (朝来市) 36'36"	15部 30~39歳(女) 10km	小林 玲子 (武庫川S C) 37'57"	田中 千洋 (大通) ◎34'55"	伊東美千恵 40'18"
16部 50歳以上(女) 5km	牧野 節子 (太陽電線) 21'47"	牧野 節子 (太陽電線) 21'57"	牧野 節子 (太陽電線) 21'48"	牧野 節子 (太陽電線) 22'13"	16部 40歳以上(女) 10km	古島奈央子 (元気もんクラブ) 41'37"	見瀬 圭子 (神戸市) 42'16"	16部 40歳以上(女) 10km	古島奈央子 (豊岡市) 43'13"	16部 40歳以上(女) 10km	名賀 公子 (三方小) 39'59"	岡村 加代 (西条クラブ) 39'54"	西川 加代 (芦屋市陸協) 38'09"
17部 中学生 3km	有年 麻美 (小野南中) 10'23"	岡田 愛子 (小野市) 10'51"	小林祐梨子 (旭丘中) 10'31"	横田 歩 (三木市) 10'53"	17部 15~29歳(女) 5km	森田 瞳 (西脇工高) 17'13"	森田 瞳 (西脇工高) 17'18"	17部 15~29歳(女) 5km	岡田奈央美 (西脇工高) 18'03"	17部 15~29歳(女) 5km	村田 宏美 (西脇工高) 17'47"	村田 宏美 (西脇工高) 17'09"	村田 宏美 (西脇工高) 17'44"
18部 30~39歳(女) 5km	黒塚千佳子 (三木市) 21'45"	小西 由美 (姫路スイミング) 24'40"	畑 智代 (篠山市) 26'25"	東郷 桂世 22'01"	18部 30~39歳(女) 5km	速水 雅子 24'21"	九野由香里 (王子サブ愛) 22'20"	18部 30~39歳(女) 5km	畑 智代 (篠山市) 26'25"	18部 30~39歳(女) 5km	東郷 桂世 22'01"	速水 雅子 24'21"	九野由香里 (王子サブ愛) 22'20"
19部 40~49歳(女) 5km	小林美智子 (神戸市) 18'45"	小林美智子 (神戸市) 18'37"	小林美智子 (神戸市) 18'55"	井床 善絵 (蘭走蘭クラブ) (うさびよん) 20'12"	19部 40~49歳(女) 5km	小林美智子 (神戸市) 18'45"	小林美智子 (神戸市) 18'37"	19部 40~49歳(女) 5km	小林美智子 (神戸市) 18'55"	19部 40~49歳(女) 5km	井床 善絵 (蘭走蘭クラブ) (うさびよん) 19'55"	野口 和美 (うさびよん) 20'12"	井床 善絵 (蘭走蘭クラブ) 20'12"
20部 50歳以上(女) 5km	木下 早苗 (西脇市) 21'26"	山崎 恵子 (黒田庄ランナーズ) 21'04"	山崎 恵子 (黒田庄ランナーズ) 21'29"	山崎 恵子 (黒田庄ランナーズ) 21'34"	20部 50歳以上(女) 5km	高橋 礼子 (神戸市) 20'29"	高橋 礼子 (神戸市) 20'29"	20部 50歳以上(女) 5km	高橋 礼子 (神戸市) 20'29"	20部 50歳以上(女) 5km	山崎 恵子 (黒田庄ランナーズ) 21'24"	山崎 恵子 (黒田庄ランナーズ) 21'23"	山崎 恵子 (黒田庄ランナーズ) 21'34"
21部 中学生 3km	仲埜歌余子 (西脇中) 10'46"	仲埜歌余子 (西脇中) 10'27"	仲埜歌余子 (西脇中) 10'27"	川上 夏紀 (三木市緑ヶ丘中) 10'28"	21部 中学生(女) 3km	川上 夏紀 (三木市緑ヶ丘中) 10'28"	河野 美砂 (加古川中部中) 10'34"	21部 中学生(女) 3km	河野 美砂 (加古川中部中) 10'34"	21部 中学生(女) 3km	河野 美砂 (加古川中部中) 10'34"	田邊摩希子 (緑ヶ丘中) 10'26"	田邊摩希子 (緑ヶ丘中) 10'22"
22部 小学生 1.5km	松岡 勇氣 (三木J R C) 5'38"	佐野 拓馬 (三田市) 5'35"	松尾 玲奈 (加古郡) 5'44"	山上 大智 (富合小) 6'24"	22部 小学生(男) 1.5km	松尾 玲奈 (加古郡) 5'44"	山上 大智 (富合小) 6'24"	22部 低学年(男) 1.5km	松尾 玲奈 (加古郡) 5'44"	22部 低学年(男) 1.5km	山上 大智 6'53"	東郷 将史 (富合小) 6'24"	
23部 親子ペア 1.5km	田中英之・聖菜 (加西市) 5'59"	橋本 康・草平 (加古川市) 6'03"	森 健一・遥平 (福井県福井市) 6'15"	山崎 菜美 7'40"	23部 親子ペア 1.5km	森 健一・遥平 (福井県福井市) 6'15"	山崎 菜美 7'40"	23部 低学年(女) 1.5km	森 健一・遥平 (福井県福井市) 6'15"	23部 低学年(女) 1.5km	山崎 菜美 7'40"	二木 華香 (いのみ野陸上教室) 6'46"	
22部 高学年(男) 1.5km	杉本 耀太 5'37"	平田 晃誉 (いのみ野陸上教室) 5'35"	上村 宗平 (いのみ野陸上教室) 5'35"	22部 高学年(男) 1.5km	杉本 耀太 5'37"	平田 晃誉 (いのみ野陸上教室) 5'35"	上村 宗平 (いのみ野陸上教室) 5'35"	22部 高学年(女) 1.5km	杉本 耀太 5'37"	22部 高学年(女) 1.5km	杉本 耀太 5'37"	福田 有以 (いのみ野陸上教室) ◎5'30"	堀 真祐子 (いのみ野陸上教室) 5'55"
23部 親子ペア 1.5km	橋本 康・航 (平岡南小) 6'05"	橋本 康・航 (元高砂の風R C) 6'06"	西村 幹・智 (金田小) 6'26"	23部 親子ペア 1.5km	橋本 康・航 (平岡南小) 6'05"	橋本 康・航 (元高砂の風R C) 6'06"	西村 幹・智 (金田小) 6'26"	23部 親子ペア 1.5km	橋本 康・航 (平岡南小) 6'05"	23部 親子ペア 1.5km	橋本 康・航 (元高砂の風R C) 6'06"	西村 幹・智 (金田小) 6'26"	

※ ◎は、大会記録 ●は、大会タイ記録