

回数 部	第22回	第23回	第24回	第25回	回数 部	第26回	第27回	第28回	回数 部	第29回	第30回	第31回
1 部 15歳以上(男) 10 km (日本陸連登録者)	高井 徹 (西脇工高) 31'10"	稲垣 晃二 (西脇工高) 31'04"	稲田 淳哉 (西脇工高) 31'00"	長谷川雄大 (西脇工高) 30'43"	1 部 15歳以上(男) 10 km (日本陸連登録者)	石井 友規 (西脇工高) 31'57"	石田 信 (西脇工高) 31'08"	多鹿 兼司 (西脇工高) 30'59"	1 部 15歳以上(男) 10 km (日本陸連登録者)	渡辺 真也 (西脇工高) 32'03"	山口 雅史 (西脇工高) 32'41"	山田 速人 (西脇工高) 31'51"
2 部 15~29歳(男) 10 km	畑 博之 (西脇工高) 32'43"	八田 崇 (西脇市) 33'46"	加納 正弘 (明石市) 35'08"	加納 正弘 (神戸ホートピアホテル) 35'07"	2 部 15~29歳(男) 10 km	徳岡 茂樹 (1年3組) 33'04"	宮本 武史 (K C R C) 36'42"	川原 章義 (神戸市) 34'30"	2 部 15~29歳(男) 10 km	寺崎 雄祐 (兵庫陸上競技協会) 33'09"	宮本 匡史 (K C R C) 33'22"	武田 賢明 (姫路高) 36'36"
3 部 30~39歳(男) 10 km	今長 浩一 (河内長野市) 32'34"	横山 知用 (三菱電機) 32'49"	大石 哲也 (加古川市) 31'38"	吉田 雅広 (野田川クラブ) 32'02"	3 部 30~39歳(男) 10 km	吉田 雅広 (野田川クラブ) 31'42"	横山 知用 (ルネサス北伊丹) 34'06"	寺谷 文弘 (神戸市) 32'33"	3 部 30~39歳(男) 10 km	東 卓志 (あずま組一家) 34'42"	宮本 武史 (K C R C) 35'45"	宮本 武史 (K C R C) 34'35"
4 部 40歳以上(男) 10 km	長谷川和正 (トクセン工業) 32'00"	長谷川和正 (トクセン工業) 31'50"	長谷川和正 (トクセン工業) 32'06"	長谷川和正 (トクセン工業) 32'52"	4 部 40歳以上(男) 10 km	長谷川和正 (トクセン工業) 32'22"	福井 正人 (三田走ろう会) 35'56"	吉田 雅広 (京都府与謝郡) 32'43"	4 部 40歳以上(男) 10 km	寺谷 文弘 (シスメックス) 32'04"	寺谷 文弘 (シスメックス) 32'25"	寺谷 文弘 (シスメックス) 32'16"
5 部 30~39歳(男) 5 km	橋本 康 (元高砂の風R C) 15'34"	日比野民生 (日本体育大) 16'00"	白藤 久直 (但馬松下電器) 17'03"	席田 佳則 (サイボーグ) 17'27"	5 部 30~39歳(男) 5 km	藤原 浩之 (神戸市消防局) 16'57"	山端 良尚 (トクセン工業A C) 15'37"	山端 良尚 (小野市) 15'39"	5 部 30~39歳(男) 5 km	山端 良尚 (トクセン工業A C) 15'50"	山端 良尚 (トクセン工業) 15'54"	山端 良尚 (トクセン工業) 15'56"
6 部 40~59歳(男) 5 km	筒井 隆 (河合中R C) 16'25"	亀澤 徹郎 (ガンバレ神戸) 16'47"	亀澤 徹郎 (ガンバレ神戸) 16'53"	高谷 修平 (ノリツR C) 16'26"	6 部 40~59歳(男) 5 km	高谷 修平 (ノリツ) 16'29"	高谷 修平 (ノリツ) 16'05"	長谷川和正 (小野市) 16'00"	6 部 40~49歳(男) 5 km	長谷川和正 (トクセン工業) 16'05"	南藤 宏和 (奈良市民走ろう会) 16'42"	吉田 雅広 (野田川クラブ) 16'20"
7 部 60歳以上(男) 5 km	三浦 愛敏 (三田走ろう会) 18'42"	山本 等 (村岡陸友会) 19'04"	梅田 宣喜 (大阪マスターズ) 19'02"	梅田 宣喜 (大阪マスターズ) 19'24"	7 部 60歳以上(男) 5 km	日永田晴美 (加古川走友会) 19'30"	炭本 直彌 (王子サブ愛) 18'46"	奥田 利之 (川西市) 18'05"	7 部 50~59歳(男) 5 km	亀澤 徹郎 (健康財団) 18'06"	長谷川和正 (トクセン工業) 16'09"	長谷川和正 (トクセン工業) 17'32"
8 部 中学生(男) 5 km	稲垣 晃二 (西脇中) 16'19"	山口 智史 (西脇中) 16'07"	藤田 慎平 (吉川中) 15'51"	岸本 匡 (星陽中) 16'07"	8 部 中学生(男) 5 km	吉田 博信 (泉中) 16'11"	山口 雅史 (西脇中陸上部) 16'27"	中塚 正信 (龍野市) 19'34"	8 部 60歳以上(男) 5 km	江口 譲典 (海士工業) 18'52"	井上 忠 (藍中学校) 19'05"	塩谷 益宏 (福良工業) 18'32"
9 部 15歳以上(男) ハーフ (日本陸連登録者)	越前 修 (川崎重工) 1'06'58"	米倉 大輔 (川崎重工) ◎1'06'07"	前田 峰孝 (山陽特殊製鋼) 1'07'23"	菅居 弘幸 (川崎重工) 1'11'31"	9 部 15歳以上(男) ハーフ (日本陸連登録者)	北村 敦史 (川崎重工) 1'09'24"	植田 勝巳 (新日鐵住金) 1'12'16"	志方 文典 (加西市泉中) 15'55"	9 部 中学生(男) 5 km	綾香 怜 (緑が丘中) 16'11"	佐野 拓馬 (藍中学校) 16'14"	牛尾 太郎 (北条中学校) 16'17"
10 部 15~34歳(男) ハーフ	高橋 康之 (神戸いすゞ) 1'14'33"	高橋 康之 (神戸市) 1'14'27"	新 正仙 (宝塚市) 1'17'42"	南部 恭一 (近畿大学) 1'11'56"	10 部 15~34歳(男) ハーフ	南部 恭一 (近畿大学) 1'12'32"	南部 恭一 (フジパン) 1'11'39"	荻野 雄也 (西脇高) 1'12'11"	10 部 15歳以上(男) ハーフ (日本陸連登録者)	大寺 雅則 (大阪経済大) 1'08'41"	延藤 潤 (三木高) 1'11'58"	福井 康訓 (川崎重工) 1'10'18"
11 部 35~49歳(男) ハーフ	青木 実雄 (ケイ・スタッフ) 1'11'02"	高谷 修平 (ノリツR C) 1'11'54"	高谷 修平 (ノリツR C) 1'15'10"	松岡 太郎 (川重明石R C) 1'18'10"	11 部 35~49歳(男) ハーフ	藤原 和臣 (三木R C) 1'15'20"	長谷川和正 (トクセン工業) 1'10'32"	大寺 雅則 (小野市) ◎1'08'26"	11 部 15~34歳(男) ハーフ	宮本 匡史 (海士工業) 1'15'48"	宮永 祐一 (吉川工業) 1'16'09"	中嶋 利聡 (海上保安学校) 1'16'37"
12 部 50歳以上(男) ハーフ	吉田 繁 (近畿コンクリート) 1'20'33"	吉田 繁 (高砂市) 1'20'44"	中澤 純郎 (王子サブ愛) 1'18'43"	田丸 末雄 (三木市) 1'22'01"	12 部 50歳以上(男) ハーフ	田丸 末雄 (三木市) 1'20'09"	上野 勝彦 (三菱マテリアル神戸) 1'21'08"	山根 文雄 (大阪府枚方市) 1'14'57"	12 部 35~49歳(男) ハーフ	山根 文雄 (松下電工) 1'16'29"	新田恒士武 1'15'44"	新田恒士武 1'15'47"
13 部 15~29歳(女) 5 km	岩澤 浩子 (西脇工高) 17'17"	宮崎 尊代 (西脇工高) 17'30"	小向 美咲 (西脇工高) 17'25"	若本 怜子 (西脇工高) 17'05"	13 部 15歳以上(女) 10 km (日本陸連登録者)	渡瀬 嘉美 (小野高陸上部) 41'25"	福永 可奈 (姫路市) 50'46"	山本 秀男 (宝塚市) 1'22'28"	13 部 50歳以上(男) ハーフ	塩野 国男 (多聞台R C) 1'21'24"	山本 泰典 (加悦走友会) 1'19'55"	塩野 国男 (多聞台R C) 1'22'45"
14 部 30~39歳(女) 5 km	小林美智子 (神戸市) ◎18'12"	古谷 祥子 (城崎郡) 20'50"	古谷 祥子 (八鹿病院 J C) 20'16"	肘井 理香 (わんぱく倶楽部) 21'22"	14 部 15~29歳(女) 10 km	久保田早紀 (岡山大学ライオンズクラブ) 43'54"	中島 早苗 (京都府北桑田) ◎35'34"	中島 早苗 (京都府北桑田郡) 36'58"	14 部 15~29歳(女) 10 km	中島 早苗 (TEAM P-man) 38'20"	中島 早苗 (TEAM P-man) 38'19"	中島 早苗 (TEAM P-man) 39'43"
15 部 40~49歳(女) 5 km	平田 邦子 (京都走ろう会) 19'41"	小林美智子 (神戸市) 18'26"	小林美智子 (神戸市) ◎18'03"	小林美智子 (神戸市) 18'47"	15 部 30~39歳(女) 5 km	藤井 雅子 (日野小) 41'07"	小林 玲子 (武庫川S C) 36'19"	小林 玲子 (朝来市) 36'36"	15 部 30~39歳(女) 5 km	小林 玲子 (武庫川S C) 37'57"	田中 千洋 (大通) ◎34'55"	伊東美千恵 40'18"
16 部 50歳以上(女) 5 km	牧野 節子 (太陽電線) 21'47"	牧野 節子 (太陽電線) 21'57"	牧野 節子 (太陽電線) 21'48"	牧野 節子 (太陽電線) 22'13"	16 部 40歳以上(女) 10 km	古島奈央子 (元気ムククラブ) 41'37"	見瀬 圭子 (神戸市) 42'16"	古島奈央子 (豊岡市) 43'13"	16 部 40歳以上(女) 10 km	名賀 公子 (下三方小) 39'59"	岡村 加代 (西条クラブ) 39'54"	西川 加代 (芦屋市陸協) 38'09"
17 部 中学生 3 km	有年 麻美 (小野南中) 10'23"	岡田 愛子 (小野市) 10'51"	小林祐梨子 (旭丘中) 10'31"	横田 歩 (三木市) 10'53"	17 部 15~29歳(女) 5 km	森田 瞳 (西脇工高) 17'13"	森田 瞳 (西脇工高) 17'18"	岡田奈央美 (西脇工高) 18'03"	17 部 15~29歳(女) 5 km	村田 宏美 (西脇工高) 17'47"	村田 宏美 (西脇工高) 17'09"	村田 宏美 (西脇工高) 17'44"
					18 部 30~39歳(女) 5 km	黒塚千佳子 (三木市) 21'45"	小西 由美 (姫路スイング) 24'40"	畑 智代 (篠山市) 26'25"	18 部 30~39歳(女) 5 km	東郷 桂世 22'01"	速水 雅子 24'21"	九野由香里 (王子サブ愛) 22'20"
					19 部 40~49歳(女) 5 km	小林美智子 (神戸市) 18'45"	小林美智子 (神戸市) 18'37"	小林美智子 (神戸市) 18'55"	19 部 40~49歳(女) 5 km	井床 善絵 (蘭走蘭クラブ) 19'55"	野口 和美 (うさびよん) 20'12"	井床 善絵 (蘭走蘭クラブ) 20'12"
					20 部 50歳以上(女) 5 km	木下 早苗 (西脇市) 21'26"	山崎 恵子 (黒田庄ランナース) 21'04"	高橋 礼子 (神戸市) 20'29"	20 部 50歳以上(女) 5 km	山崎 恵子 (黒田庄ランナース) 21'24"	山崎 恵子 (黒田庄ランナース) 21'23"	山崎 恵子 (黒田庄ランナース) 21'34"
					21 部 中学生 3 km	仲楚歌余子 (西脇中) 10'46"	仲楚歌余子 (西脇中) 10'27"	川上 夏紀 (三木市緑ヶ丘中) 10'28"	21 部 中学生(女) 3 km	河野 美紗 (加古川中部中) 10'34"	田邊摩希子 (緑ヶ丘中) 10'26"	田邊摩希子 (緑ヶ丘中) 10'22"
					22 部 小学生 1.5 km	松岡 勇気 (三木J R C) 5'38"	佐野 拓馬 (三田市) 5'35"	松尾 玲奈 (加古郡) 5'44"	22 部 低学年(男) 1.5 km	山上 大智 6'53"	東郷 将史 (富合小) 6'24"	
					23 部 親子ペア 1.5 km	田中英之・聖泉 (加西市) 5'59"	橋本 康・章平 (加古川市) 6'03"	森 健一・遥平 (福井県福井市) 6'15"	22 部 低学年(女) 1.5 km	山崎 菜美 7'40"	二木 華香 (いなみ野陸上教室) 6'46"	
									22 部 高学年(男) 1.5 km	杉本 耀太 5'37"	平田 晃誉 (いなみ野陸上教室) 5'35"	上村 宗平 (いなみ野陸上教室) 5'35"
									22 部 高学年(女) 1.5 km	横江 里沙 (いなみ野小) 5'36"	福田 有以 ◎5'30"	堀 真柚子 (いなみ野陸上教室) 5'55"
									23 部 親子ペア 1.5 km	橋本 康・航 (平岡南小) 6'05"	橋本 康・航 (元高砂の風R C) 6'06"	西村 幹・智 (金田小) 6'26"

※ ◎は、大会記録 ●は、大会タイ記録