

回数 部	第11回	第12回	第13回	第14回	第15回	第16回	第17回	第18回	第19回	回数 部	第20回	第21回
1部 15~18歳 (男) 10km (日本陸連登録者)	上原 良司 (洲本実高)	井本 一哉 (西脇工高)	小林 正明 (姫路市)	玉木 克芳 (洲本実高)	植松 翼 (姫路市)	村山 厚也 (姫路市)	梅田 健吾 (姫路市)	前田 峰孝 (山陽特殊製鋼)	増田 昌彦 (山陽特殊製鋼)	1部 15~18歳 (男) 10km (日本陸連登録者)	岩田 豪 (西脇工高)	野々村寛典 (西脇工高)
2部 19~29歳 (男) 10km	福田 登 (東灘高)	高谷 修平 (加古郡)	井上 正強 (加古川市)	小堀 賢二 (吉川高)	河合 健一 (小野市)	大坪 隆誠 (三木市)	小野 智史 (揖保郡)	小野 智史 (垂水マイルドスポーツ)	水澤 大輔 (神港学園高)	2部 19~29歳 (男) 10km	久野 正悟 (加東市)	大石 哲也 (神戸本町郵便局)
3部 30~39歳 (男) 10km	筒井 隆 (三木市)	筒井 隆 (三木市)	青木 実雄 (小野市)	青木 実雄 (小野市)	青木 実雄 (小野市)	瀬渡 豊和 (三木市)	高谷 修平 (加古川市)	高谷 修平 (ノーリツRC)	今長 浩一 (KOBEBYA:AC)	3部 30~39歳 (男) 10km	日比野民生 (土地興業)	日比野民生 (土地興業)
4部 40歳以上 (男) 10km	岩元 辰男 (神戸市)	吉田 繁 (高砂市)	吉田 繁 (高砂市)	中沢 純郎 (神戸市)	松下 嘉城 (加古郡)	小松原徳雄 (岡山県倉敷市)	上野 勝彦 (加古川市)	上野 勝彦 (神鋼明石)	高田 年朗 (王子サブ愛)	4部 40歳以上 (男) 10km	高田 年朗 (王子サブ愛)	長谷川和正 (トクセン工業)
5部 30~39歳 (男) 5km	長谷川和正 (小野市)	福井 正人 (三田市)	長谷川和正 (小野市)	永里 初 (姫路市)	長谷川和正 (小野市)	長谷川和正 (小野市)	松岡 太郎 (明石市)	長谷川和正 (トクセン工業)	長谷川和正 (トクセン工業)	5部 30~39歳 (男) 5km	高谷 修平 (ノーリツRC)	山下 浩一 (伊丹自衛隊)
6部 40~59歳 (男) 5km	坂根左九治 (京都府舞鶴市)	谷岡 智博 (加古川市)	谷岡 智博 (加古川市)	谷岡 智博 (加古川市)	吉田 繁 (高砂市)	上野 勝彦 (加古川市)	高尾 義晃 (豊岡市)	武田 泰昭 (川重明石RC)	今泉 浩次 (JR西日本)	6部 40~59歳 (男) 5km	長谷川和正 (トクセン工業)	筒井 隆 (河合中RC)
7部 60歳以上 (男) 5km	藤本 一郎 (京都府天田郡)	吉田 祥之 (明石市)	吉田 祥之 (明石市)	山本 伝 (神戸市)	内藤 輝良 (加古郡)	内藤 輝良 (加古郡)	内藤 輝良 (加古郡)	田中 和雄 (玉野サンデーJ)	田中 和雄 (玉野サンデーJ)	7部 60歳以上 (男) 5km	岩元 豊 (姫路北北RC)	福永 信也 (岸本印刷RC)
8部 中学生 (男) 5km	東 真佐美 (播磨中)	魚住 直毅 (稲美中)	宮本 和幸 (小野中)	山本 晃生 (白川台中)	角友 俊博 (福田中)	森尾 卓司 (小野南中)	諏訪田康敬 (住吉中)	斎藤 真一 (自由が丘中)	藤原 雄二 (小野中)	8部 中学生 (男) 5km	高井 徹 (旭丘中)	宮崎 貴雅 (黒田庄中)
9部 15歳以上 (男) ハーフ	磯野 誠 (西脇工高)	佐伯 孝幸 (神戸市)	三谷川英也 (関西学院大)	小林 正明 (姫路市)	村山 厚也 (姫路市)	砂田 貴裕 (姫路市)	丸峯 正樹 (姫路市)	岩本 典宏 (山陽特殊製鋼)	板柄 禎彦 (川崎重工)	9部 15歳以上 (男) ハーフ	越前 修 (川崎重工)	越前 修 (川崎重工)
10部 15~29歳 (女) 5km	宮田 恭子 (三木高)	瀬合まゆみ (洲本実高)	広井 孝子 (播磨南高)	淡路世重子 (洲本実高)	古川 貴美 (西脇工高)	松岡 理恵 (洲本実高)	松岡 理恵 (洲本実高)	藪内 佳苗 (播磨南高)	寺田 陽子 (西脇工高)	10部 15~29歳 (女) 5km	亀井 芳子 (武庫川女子大)	松本 恵 (洲本実高)
11部 30歳以上 (女) 5km	新居 妙子 (津名郡)	木下 早苗 (西脇市)	日置 妙子 (京都府福知山市)	大谷 妙子 (京都府福知山市)	木下 早苗 (西脇市)	上住 和子 (神戸市)	小林美智子 (神戸市)	小林美智子 (神戸市)	小林美智子 (神戸市)	11部 30歳以上 (女) 5km	小林美智子 (神戸市)	大谷 妙子 (福知山市)
12部 中学生(女) 3km	春岡 美保 (稲美中)	山口 陽子 (播磨中)	古川 貴美 (加西中)	松本 美佳 (加西中)	松本 美佳 (加西中)	横山 由紀 (小野南中)	今井 千尋 (自由が丘中)	長井 王栄 (龍野RC)	真野 寛子 (小野南中)	12部 中学生(女) 3km	真野 寛子 (小野南中)	足立 恵 (青垣中)

※ ◎は、大会記録 ●は、大会タイ記録